

Votre smartphone vous sauve Une fonctionnalité méconnue mais vitale



Votre smartphone vous sauve

Une fonctionnalité méconnue mais vitale

Nos smartphones sont devenus de véritables coffres-forts numériques. Mais avez-vous songé que cette sécurité pouvait devenir un obstacle critique pour les secours en cas d'accident ?

Il existe pourtant une fonctionnalité native (IOS & Android), souvent ignorée, qui permet à votre téléphone de transmettre les informations cruciales pour votre vie, même verrouillé.

Pourquoi configurer votre fiche médicale ?

Cette fonctionnalité permet aux secours (pompiers, SAMU) ou à tout témoin d'un accident d'accéder à vos informations de santé et à vos contacts d'urgence sans avoir à déverrouiller votre téléphone.


Au-delà de l'urgence vitale, c'est aussi un excellent moyen de retrouver le propriétaire d'un téléphone perdu, puisque le contact d'urgence s'affiche sans code d'accès.

Comment consulter la fiche médicale ? votre fiche médicale ?

Sur iPhone :

Tentez de déverrouiller le téléphone pour faire apparaître l'écran du code

Appuyez sur « Urgence » en bas à gauche



Appuyez ensuite sur « Fiche médicale » (icône astérisque rouge) en bas à gauche ou en haut. Note : Sur les modèles récents, maintenir le bouton latéral et un bouton de volume enfoncés fonctionne aussi.

Sur Android :

Balayez l'écran verrouillé pour afficher le pavé numérique

Appuyez sur le bouton « Appel d'urgence »

Tapez sur « Informations médicales » ou « Infos d'urgence » (souvent situé en haut de l'écran ou via une icône dédiée). Il faut parfois appuyer deux fois pour confirmer.

Comment créer votre fiche médicale ?

Sur iPhone :

Ouvrez l'application Santé (installée par défaut sur iPhone)

Touchez votre photo de profil (en haut à droite)

Sélectionnez Fiche Médicale, puis « Modifier »

Activez l'option « Afficher en mode verrouillé »

Sur Android :

Allez dans Paramètres

Cherchez le menu Sécurité et urgences (ou Sécurité, en fonction de votre appareil)

Sélectionnez Informations médicales

Assurez-vous que l'accès depuis l'écran verrouillé est bien autorisé

Quelles informations renseigner ?

Pour que cette fiche soit réellement utile / complète, veillez à compléter les champs suivants (que vous souhaitez communiquer) :



Identité : Prénom + Nom

Adresse : Votre domicile principal

Groupe Sanguin : Information clé

Allergies : Notamment aux médicaments ou alimentaires graves

Traitements en cours : Listez vos médicaments actuels

Problèmes de santé : Maladies chroniques (diabète, asthme, problèmes cardiaques, ...)

Contact d'urgence : La personne à prévenir en priorité

N'attendez pas qu'il soit trop tard : configurez votre fiche dès aujourd'hui et parlez-en autour de vous.